**ИННОВАЦИОННАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН «ШАГ К ДОЛГОЛЕТИЮ»**

**Направленность программы:** спортивно – оздоровительная

**Актуальность программы**: повышенное внимание людей старшего поколения к современным способам укрепления здоровья, популярность скандинавской ходьбы

